

Lampiran 1 : Jadwal Rencana Pelaksanaan Penelitian

AGENDA PENYUSUNAN LTA

[illegible]

Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Kasus



Klaten, 31 Maret 2022

Nomor : KH.03.01/12.1/420 / 2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Kasus

Kepada Yth :

di :

UPTD Puskesmas Tangen Sragen

Dengan hormat,

Dalam rangka Penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Surakarta, maka kami memohonkan ijin mahasiswa kami dapat mengambil kasus di institusi yang bapak/ibu pimpin. Adapun kasus yang akan diberikan Asuhan Kebidanan secara berkesinambungan adalah di mulai dari usia kehamilan minimal 36 minggu, bersalin termasuk Bayi Baru Lahir sampai 4 minggu Nifas / menyusui.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon ibu berkenan untuk :

1. Memilih seorang ibu hamil dengan usia kehamilan minimal 36 minggu untuk setiap mahasiswa
2. Memonitor pelaksanaan Asuhan Kebidanan yang dilakukan oleh mahasiswa.

Adapun pelaksanaan pengambilan kasus dan pemberian Asuhan Kebidanan dimulai 28 Maret - 30 Mei 2022

a.n mahasiswa : Firly Asma' Uscyifa
p2224019023

Demikian permohonan kami, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n Direktur
Ketua Jurusan Kebidanan,

KH Endah Widhi Astuti M.Mid
NIP : 19720406 199803 2 002



Lampiran 3 : Permohonan Menjadi Subjek Kasus

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Ny. M

Di tempat

Dengan hormat

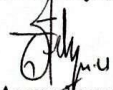
Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir untuk memenuhi syarat memperoleh Derajat Ahli Madya Kebidanan yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan pada Ny. M usia 25 tahun di UPTD Puskesmas Tangen Sragen”, penulis bermaksud untuk mengambil data dengan melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil dengan usia 36 minggu sampai nifas.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon kesadaran dan kesediaan responden untuk membantu pelaksanaan penelitian ini dengan cara bersedia diberikan asuhan kebidanan berkesinambungan.

Dengan lembar permohonan ini saya buat atas ketersediaannya saya ucapkan terima kasih.

Sragen , 2 April 2022

Hormat saya,


Firly Assma Ussyifa

P27224019023

Lampiran 4 : Persetujuan Menjadi Subyek Kasus

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Ny. M

Usia : 25 tahun

Alamat : Trumun RT.09, Galeh, Tangen, Sragen

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi responden dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. M di UPTD Puskesmas Tangen, Sragen"

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dengan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Sragen, 02 April 2022

Responden



Ny. M

Lampiran 5 : Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

A. MASUK KAMAR BERSALIN

ANAMNESIS Tanggal : 25 April 2022 Jam: 14.30 WIB
 His mulai tanggal : 25 April 2022 Jam: 10.00 WIB
 Darah : -
 Lendir : (+)
 Ketuban Pecah/belum : - Jam: -
 Kelainan lain : -

B. KEADAAN UMUM

Tekanan Darah : 125/80 mmHg
 Suhu/Nadi : 36,3°C / 105x/menit
 Odema : -
 Lain-lain : -

C. PEMERIKSAAN OBSTETRI

1. Palpasi : TFU : 29 cm
 Puki, Preseep U, teraba 3/5
 bagian sudah masuk PAP
 2. DJJ : 130x/menit
 3. His 10' : 3 kali selama 30 detik
 4. VT tanggal : 25 April 2022 Jam: 14.35 WIB
 5. Hasil : 3 cm, eff 30%, KK (+)
 6. Pemeriksa : Bidan

OBSERVASI KALA I (Fase Laten pembukaan < 4cm)

Tgl	Jam	His dl 10'		DJJ	TD	Suhu	Nadi	VT	Ket
		Berapa kali	Lamanya						
25/22 4	14.30	3x	30	130x/mnt	125/80 mmHg	36,3	105x/mnt	3 cm, eff 30% KK (+), Preseep	G. Po Ao UK 35 th 4 minggu dengan Inpartu Kala I fase Laten
	15.30	4x	35	142x/mnt					
	16.30	4x	35	148x/mnt					

Lampiran 6 : Patograf

Lembar partograf bagian depan

PARTOGRAF

No Register		Nama	<u>Ny. M</u>	Umur	<u>25 tahun</u>	Nama Suami	<u>Tn. D</u>
No Puskesmas		Tanggal	<u>25-04-2022</u>	Jam	<u>17.25 WIB</u>	Alamat	<u>Trumon, Galeh, Tangen</u>
Ketuban pecah	sejak jam <u>17.25 WIB</u>	Mules sejak jam	<u>10.00 WIB</u>	G : <u>1</u> P : <u>0</u> A : <u>0</u>			
				UK : <u>39 + 4 minggu</u>			

Denyut Jantung Janin (/menit) Air ketuban penyusupan Pembukaan serviks (cm) ben tanda X Turunnya Kepala ben tanda O Kontraksi 10 menit Oksitosin U/L tetes / menit Obat dan cairan IV Nadi Tekanan Darah Suhu °C Urin	The grid shows various parameters plotted against time (0-16 hours). Key data points include: Fetal Heart Rate: A single point at approximately 140 bpm at 6.5 hours. Cervical Dilation: A line labeled 'WAKSABA' (opening) starting at 4 cm at 4 hours and reaching 10 cm at 6.5 hours. A line labeled 'BERHIDUK' (contracting) starts at 4 hours and reaches 10 cm at 6.5 hours. Contraction: A vertical bar at 6.5 hours indicating a contraction. Other parameters: Most other parameters (Nadi, Tekanan Darah, Suhu, Urin) are not plotted.
---	--

Bayi lahir hidup Perempuan
 Jam 18.42 WIB
 BB 3700 gram
 PB 47 cm

Gambar 3 - 3 Partograf

Lembar Partograf bagian belakang

CATATAN PERSALINAN

1 Tanggal **25-04-2021**

2 Nama bidan **Sn Lestari**

3 Tempat persalinan

- ☐ Rumah Ibu ☒ Puskesmas
☐ Polindes ☐ Rumah sakit
☐ Klinik Swasta ☐ Lainnya

4 Alamat tempat persalinan **Guparwarak, Dukuh, Tengen**

5 Catatan: **rujuk, kala I/II/III/IV**

6 Alasan merujuk:

7 Tempat rujukan:

8 Pendamping pada saat merujuk:

- ☐ bidan ☐ teman
☐ suami ☐ dukun
☒ keluarga ☐ tidak ada

KALA

9 Partogram melewati garis waspada "Y" **(1)**

10 Masalah lain, sebutkan

11 Penatalaksanaan masalah tsb

12 Hasilnya

KALA II

13 Episiotomi

- ☐ Ya, Indikasi
☒ Tidak

14 Pendamping pada saat persalinan

- ☒ suami ☐ Teman ☐ tidak ada
☐ keluarga ☐ dukun

15 Gawat janin

- ☐ Ya, tindakan yang dilakukan

a

b

c

- ☒ Tidak

16 Distosis bahu

- ☐ Ya, tindakan yang dilakukan

a

b

c

- ☒ Tidak

17 Masalah lain, sebutkan

18 Penatalaksanaan masalah tersebut

19 Hasilnya

KALA III

20 Lama kala III: **5** menit

21 Pemberian Oksitosin 10 U/lm?

- ☒ Ya, waktu **1** menit sesudah persalinan
☐ Tidak, alasan:

22 Pemberian ulang oksitosin (2x)?

- ☐ Ya, alasan:
☒ Tidak

23 Penegangan tali pusat terkendali?

- ☒ Ya
☐ Tidak, alasan:

24 Plasenta lahir lengkap (intact) **(Ya)** Tidak

Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan

a

b

PEMANTAUAN KALA IV

Jam ke	Waktu	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi fundus uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	19.00	110/70 mmHg	112/m	36,3°C	2jr ↓ PUSAT	Keras	Kosong	± 15cc
	19.15	110/70 mmHg	102/m		2jr ↓ PUSAT	Keras	Kosong	± 15cc
	19.30	120/90 mmHg	86/m		2jr ↓ PUSAT	Keras	Kosong	± 10cc
	19.45	120/90 mmHg	86/m		2jr ↓ PUSAT	Keras	Kosong	± 10cc
2	20.15	120/90 mmHg	80/m	36,5°C	2jr ↓ PUSAT	Keras	Kosong	± 10cc
	20.45	120/90 mmHg	80/m		2jr ↓ PUSAT	Keras	Kosong	± 10cc

Masalah kala IV

Penatalaksanaan masalah tersebut

Hasilnya

25 Massage fundus uteri?

- ☒ Ya

- ☐ Tidak, alasan:

26 Plasenta tidak lahir >30 menit Ya **(Tidak)**

- ☐ Ya, tindakan:

a

b

c

27 Laserasi:

- ☒ Ya, dimana **kulit perineum, otot perineum,**

- ☐ Tidak

Mukosa Vagina

28 Jika laserasi perineum, derajat **1 2 3/4**

Tindakan

- ☒ Penjahitan, dengan ~~anestesi~~ anestesi

- ☐ Tidak dijahit, alasan:

29 Atoni uteri

- ☐ Ya, tindakan:

a

b

c

30 Jumlah perdarahan **1 200** ml

31 masalah lain sebutkan

32 Penatalaksanaan masalah tersebut

33 Hasilnya

BAYI BARU LAHIR

34 Berat badan **2700** gram

35 Panjang **47** cm

36 Jenis kelamin **L**

37 Penilaian bayi baru lahir baik ada penyulit

38 Bayi lahir

- ☒ Normal, tindakan

- ☒ mengeringkan

- ☒ menghangatkan

- ☒ rangsang (aktif)

- ☒ bungkus bayi dan tempatkan disisi ibu

- ☒ tindakan pencegahan infeksi mata

- ☐ Asfiksia ringan / pucat / biru / lemas, tindakan

- ☐ mengeringkan

- ☐ rangsang (aktif)

- ☐ bebaskan jalan napas

- ☐ bungkus bayi dan tempatkan disisi ibu

- ☐ Cacat bawaan, sebutkan

- ☐ Hipotermi, tindakan

a

b

c

39 Pemberian ASI

- ☒ Ya, waktu **segera IMD**

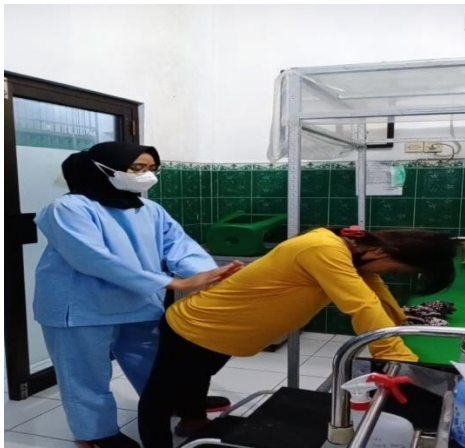
- ☐ Tidak, alasan: jam setelah bayi lahir

40 Masalah lain, sebutkan

Hasilnya

Lampiran 7 : Foto Kegiatan

DOKUMENTASI





Gangguan sirkulasi darah akibat pembedaan uterus ketika duduk dan ketika berbaring.

Cara mengatasinya :

1. Hindari posisi berbaring terlentang
2. Hindari posisi berdiri dalam waktu lama, istirahat dengan berbaring miring kiri kaki agak ditinggikan.
3. Hindari kaos kaki atau pita yang ketat pada kaki

Oedem / Bengkak

Nyeri Punggung/ Pinggang

Berubahnya titik berat tubuh yang cenderung ke depan karena pembesaran Rahim.

Cara mengatasinya :

1. Menggunakan alas kaki yang aman nyaman (tidak boleh memakai hak tinggi)
2. Hindari membungkuk berlebih, mengangkat beban, dan berjalan tanpa istirahat
3. Menggunakan bantal kecil sebagai pengganjal punggung saat tidur.
4. Menggunakan kasur yang keras untuk tidur
5. Melakukan pijatan atau sentuhan ringan.

KETIDAKNYAMANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

FIRLY ASSMA'USSYIFA

D III KEBIDANAN

POLTEKES KEMENKES SURAKARTA

Scanned by TapScanner

Sesak Napas

Rahim yang semakin membesar sehingga menekan diafragma, berkurang pada usia kehamilan 37-40 mg.

Cara mengatasinya :

1. Memakai pakaian yang longgar
2. Berlatih napas seperti senam hamil
3. Hindari tempat yang mengandung polusi udara

Sering Kencing

Adanya tekanan Rahim karena turannya bagian bawah janin sehingga kandung kemih tertekan

Cara mengatasinya :

1. Jangan menahan untuk buang air kecil
2. Mengurangi minuman seperti kopi, soda, dah teh
3. Memperbanyak minum di pagi hari dan siang hari, min 8 gelas sehari

Sulit Tidur (insomnia)

Keputihan

Peningkatan produksi mucoid kelenjar serviks yang dapat terjadi selama hamil.

Cara mengatasinya :

1. Menjaga kebersihan kemaluan
2. Memakai celana dalam berbahan katun yang mudah menyerap

Hemoroid/Wasir

Karena konstipasi dan tekanan dari Rahim terhadap vena hemoroida sehingga mengganggu sirkulasi darah.

Cara mengatasinya :

1. Mandi air hangat dan kompres hangat
2. Mengonsumsi makanan yang mengandung serat seperti buah dan sayur

Scanned by TapScanner



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN SURAKARTA

Jl. Letjen Sutoyo Mojosongo Surakarta
Website: www.poltekkes-solo.ac.id email: poltekkes_solo@yahoo.co.id poltekfessolo@gmail.com
☎ (0271) 3856929 Fax: (0271) 855388 KodePos 57127



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

PRODI D-III KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN

POLTEKKES KEMENKES SURAKARTA

Nama : Firly Assma'ussyifa

NIM : P27224019023

Pembimbing 1 : Dwi Retna P, S. SiT.,M.Si.Med

No.	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	Kamis, 27 Januari 2022	- Bimbingan perdana proposal LTA - Menyampaikan teknis bimbingan	
2.	Kamis, 3 Februari 2022	- Mengirimkan usulan proposal LTA meliputi BAB I, BAB II, BAB III	

No.	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
3.	Jum'at, 25 Februari 2022	- Revisi BAB I : Sumber harus 10 tahun terakhir dan dicantumkan pada Daftar Pustaka.	
4.	Senin, 7 maret 2022	- Melakukan bimbingan melalui zoom : Sumber yang digunakan dicantumkan semua pada Daftar Pustaka dari BAB I, II, dan III.	
5.	Kamis, 10 Maret 2022	- Revisi BAB II dan BAB III : menambahkan jurnal pada setiap teori asuhan. - Memperbaiki tata tulis sesuai pedoman LTA	
6.	Sabtu, 12 Maret 2022	- ACC BAB I,II, III	

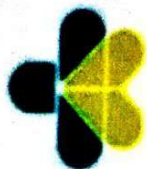
No.	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
7.	Selasa, 24 Mei 2022	- Konsultasi BAB IV melalui email	
8.	Jum'at, 27 Mei 2022	- Konsultasi BAB IV dan V melalui email	
9.	Senin, 30 Mei 2022	- Konsultasi BAB IV bagian kasus asuhan kehamilan dan persalinan	
10.	Kamis, 02 Juni 2022	- Revisi BAB IV bagian kasus asuhan kehamilan dan persalinan : menambahkan ANC pada dr. SpOG dan perdarahan di persalinan per kala.	
11.	Jum'at, 03 Juni 2022	- Konsultasi BAB IV bagian kasus asuhan BBL dan Nifas	

No.	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
12.	Senin, 06 Juni 2022	- Revisi BAB IV bagian kasus asuhan BBL dan Nifas : merevisi di diagnosa di BBL dan perdarahan pada masa nifas.	
13.	Selasa, 07 Juni 2022	- Konsultasi Pembahasan	
14.	Rabu, 08 Juni 2022	- Revisi Pembahasan : memberikan jurnal pada setiap asuhan pada pembahasan	
15.	Kamis, 09 Juni 2022	- Konsultasi BAB V	
16.	Jum'at, 10 Juni 2022	- ACC LTA - Menghubungi Ketua penguji untuk kontrak waktu ujian	

Pembimbing I1



Dwi Retna P, S. SiT.,M.Si.Med
NIP. 19810307 200604 2 002



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN SURAKARTA

Jl. Letjen. Sutuyo Mojosongo Surakarta

Website: www.poltekkes-solo.ac.id email: poltekkes_solo@yahoo.co.id poltekkessolo@gmail.com

☎ (0271) 3856929 Fax: (0271) 855388 KodePos 57127



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

PRODI D-III KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN

POLTEKKES KEMENKES SURAKARTA

Nama : Firly Assma'ussyifa

NIM : P27224019023

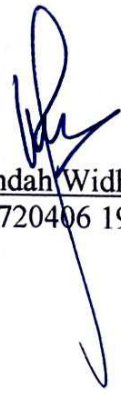
Pembimbing II : KH. Endah Widhi A., M.Mid

No.	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	Sabtu, 5 Februari 2022	- Menyampaikan teknis bimbingan - Mengirimkan konsultasi bimbingan usulan proposal LTA	
2.	Kamis, 10 Februari 2022	- Revisi BAB I : Memperbaiki susunan kata dan teknis penulisan	

No.	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
3.	Kamis, 17 Februari 2022	- Meriview semua bimbingan : Disesuaikan dengan panduan LTA, latar belakang menjawab 5W+1H, menggunakan referensi buku 10 tahun terakhir dan jurnal 5 tahun terakhir - ACC BAB I	
4.	Sabtu, 28 Februari 2022	- Revisi BAB II dan BAB III : Menyesuaikan tata tulis pada buku panduan	
5.	Jum'at, 11 Maret 2022	- ACC BAB II dan BAB III	
6.	Rabu, 25 Mei 2022	- Melakukan konsultasi BAB IV dan BAB V - Revisi BAB IV : bagian implementasi dan evaluasi dijelaskan sesuai dengan yang dilakukan - Revisi pembahasan	

No.	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
7.	Kamis, 2 Juni 2022	- Melakukan bimbingan revisi BAB IV dan BAB V - Melengkapi LTA dengan memperhatikan penulisan	
.8.	Kamis, 9 Juni 2022	- ACC LTA	

Pembimbing II


KH. Endah Widhi A., M.Mid
NIP. 19720406 199803 2 002